

Sheng Zhen



Sheng Zhen Meditation

Die bewegten und stillen Formen des **Sheng Zhen** unterstützen uns dabei, Körper und Herz sowie Geist und Verstand in Einklang zu bringen. Sie führen uns dadurch zurück in den ursprünglichen natürlichen Zustand der Einheit.

Termine: Sonntag 27.1., 10.2., 24.2., 10.3. und 31.3.2019
von 18.00 bis 21.00 Uhr mit Pausen

Beitrag: € 170,- für 5 Abende bzw. € 35,- pro Abend
Nach Rücksprache ist die Teilnahme an einzelnen Abenden möglich!

Kursleitung: Mag. Kathrin Paller, Zertifizierte Sheng Zhen Lehrende

Kursort: Karma Kagyü Sangha Wien, Buddhistisches Zentrum
Fleischmarkt 16, 2. Stock, Tür 23, 1010 Wien

Infos und Anmeldung: +43 699 10691233
kathrin.paller@shengzhen.at
www.shengzhen.at