

Sheng Zhen Studio Graz

Stundenplan Frühjahr/Sommer 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
		9.00-10.30 Yoga-Special Rücken <i>Manuela</i>	9.00-10.30 Taiji Quan <i>Gerhard</i>	10.00-11.30 Eltern-Kind-Yoga <i>Angelika</i>
		11.00-12.30 Sheng Zhen Herzzeit <i>Alida</i>	11.00-12.30 Bones for Life <i>Andrea</i>	
	17.00-18.30 Sheng Zhen Nierenzeit <i>Alida</i>	18.30.00-20.00 Sheng Zhen <i>Alida</i>		
19.00-20.30 Feldenkrais <i>Andrea</i>	19.00-20.30 Yoga-Special Rücken <i>Manuela</i>			

Alida Rudlof – **Sheng Zhen**: 0699-81279983 – alida@rudlof.at

Manuela Stangl – **Yoga Special**: 0664-2571494 – manuela@manyo.at

Gerhard Jausovec – **Taiji Quan**: 0664-9115718 – g.jausovec@gmx.at

Andrea Hochegger – **Feldenkrais/Bones for Life**: 0664-2021877 – office@andreaHochegger.com

Angelika Schwab – **Eltern-Kind-Yoga**: 0650-2042088 – angelika.kupfer@gmx.at

Anfrage Raumvermietung: 0699-81279983 - alida@rudlof.at

