

## **JETZT im FREIEN QiGong lernen**

*Sie möchten Ihre Abwehrkräfte stärken und mehr Ruhe, Energie und Freude im Alltag erfahren? Dann lernen Sie jetzt Sheng Zhen Meditation kennen und erlernen Sie diese wertvollen Übungen zur Entspannung von Körper, Geist und Emotionen!*

### **Sheng Zhen Meditation in Ruhe und Bewegung mit der stehenden Form Himmel-Natur-Herz-Mantra**

*Wohltuende Bewegungen die allgemein die Gesundheit aller Körperorgane unterstützt, die Meridiane kräftigt und reinigt und zu einer gesünderen Muskulatur führen. Der Körper wird energetisch gestärkt.*

**Wo ?**

Treffpunkt Marktplatz St. Peter

**Wann?**

jeden Mittwoch im Mai 2020, von 10 - 11 Uhr - bei trockenem Wetter

Bitte eine bequeme Kleidung tragen und Abstand halten 😊

Eine Teilnahme ist derzeit gesetzlich nur für 10 Personen erlaubt.  
Bei größerem Interesse wird ein zweiter Termin vereinbart.

Freiwillige Spenden werden zum energetischen Ausgleich gerne entgegengenommen → VIELEN DANK!

**Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!**

