



Sheng Zhen



Qigong Workshop-Reihe

In dieser Workshop-Reihe praktizieren wir auf gelassene Art und Weise verschiedene Formen des **Sheng Zhen Gong**. Die Übungen des Sheng Zhen Gong helfen, die subtilen Kanäle des Herzens zu öffnen, um Klarheit, Weisheit, Mitgefühl und Freude in uns zu fördern und zum Ausdruck zu bringen. Zudem unterstützen sie uns, Körper und Herz sowie Geist und Verstand mehr in Einklang zu bringen.

Termine: Sonntag 9.4., 7.5., 5.6. (Montag), 18.6. und 2.7.2017
von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr mit Pause

Beitrag: 150,- Euro (5 Abende)
Nach Rücksprache ist die Teilnahme an einzelnen Abenden möglich!

Kursleitung: Kathrin Paller, Zertifizierte Sheng Zhen Gong Lehrerin

Kursort: Karma Kagyü Sangha Wien, Buddhistisches Zentrum
Fleischmarkt 16, 2. Stock, Tür 23, 1010 Wien

Kontakt und Anmeldung: 0699/10691233
kathrin.paller@shengzhen.at
www.shengzhen.at