

Sheng Zhen Self-healing Retreat

June 6 - 9, 2019 Freising



Beruhige das Herz und den Geist, sei eins mit der Natur! Erfahre die Kraft der Liebe!

Ich lade euch herzlich zum 4-tägigen „**Sheng Zhen Selfhealing Seminar**“ vom 6. bis 9. Juni 2019 in Freising ein! Während dieses Seminars werde ich zum ersten Mal die Selfhealing-Techniken wie Selbstmassage und Traditionelle Chinesische Medizin unterrichten. Dabei werden wir uns vor allem auf die Bauchregion konzentrieren, in der u.a. die Reproduktionsorgane liegen (Frauenorgane sowie Prostata). Wir lernen, wie man Stagnation durch Selbstmassage lösen und den Energiefluss unterstützen kann. Außerdem zeige ich euch, wie wir eine Selbstmassage durchführen können, um Schmerzen im Kniebereich vorzubeugen oder zu beheben. Solche Fertigkeiten kommen auch unseren Familien zugute. Und natürlich praktizieren wir Sheng Zhen Meditation in Bewegung und Stille, dabei konzentrieren wir uns in erster Linie auf Heaven Earth Heart Mantra (Kuan Yin Sitting).

Ich freue mich darauf, euch bei diesem besonderen Seminar willkommen zu heißen!

Herzliche Grüße
Jing



Daten: Das Programm beginnt um 10:00 am Donnerstag 06.06, beendet um 16:30 am Sonntag 09.06.

Programm:

- Sheng Zhen Meditation –Heaven Earth Heart Mantra (Kuan Yin Sitting)
- Anwenden Herz-Geist Energie in der Self-Healing/self-Massage. (TCM Wissen)

Wo: Pallotti Haus in Freising, Deutschland. <https://www.pallottiner-freising.de>

Airport: Munich Airport

Bahnhof: Freising Hauptbahnhof

Sprache: Deutsch & English

Program Costs:

1) € 390 is the training fee for the 4-day retreat (* € 330 for Teacher Training participants)

2) **please choose one out of the three options** Lodging + food for the 4-day retreat:

€ 264 (for three nights in **single room** + all meals + café/tee & cake)

€ 234 (for three nights in **standard** room + all meals + café/tee & cake)

€ 135 for those who do not stay in Pallotti Haus, but meals are provided.



Anmeldung an: info@lijing.org

Ich melde mich an:

1. Mein Name:
2. Meine Adresse:
3. Meine E-mail:
4. Meine Handy Number: